



## Medikamente in der Schwangerschaft: Reale Risiken und übertriebene Ängste

Presstext Dr. Schaefer

Sperrfrist: 2.12.2011, 12.15 Uhr

**Pressestelle:**  
MWM-Vermittlung  
Kirchweg 3 B, 14129 Berlin  
Tel.: (+49) 030 / 803 96 86  
Fax: (+49) 030 / 803 96 87  
mwm@mwm-vermittlung.de  
[www.mwm-vermittlung.de/perinatal2011.html](http://www.mwm-vermittlung.de/perinatal2011.html)

Seite 1 von 2 · 2.12.2011

Auch Jahrzehnte nach dem Contergan-Skandal gibt es Medikamente, die für das Ungeborene schädlich sein können. Auch in der Stillzeit sollten manche Substanzen mit Vorsicht eingesetzt werden. Umgekehrt führen Unkenntnis oder Unsicherheit oft dazu, dass notwendige Behandlungen oder sogar die Schwangerschaft unnötigerweise abgebrochen werden. Vor derart schwerwiegenden Entscheidungen sollten unbedingt Experten befragt werden.

Warnhinweise in Beipackzetteln, aber auch in Fachinformationen oder in der Roten Liste vermitteln den Eindruck, dass die meisten Medikamente in Schwangerschaft und Stillzeit für das Kind riskant sind und nicht verwendet werden dürfen. Daraus resultieren immer wieder Fehlentscheidungen, wie zum Beispiel:

- Therapieabbrüche bei Feststellung einer Schwangerschaft mit dann folgendem Erkrankungsrückfall bei der Mutter
- unnötige, überzogene vorgeburtliche Diagnostik
- Schwangerschaftsabbrüche
- unnötiges Abstillen.

Auf der anderen Seite nehmen Frauen Medikamente, die für das Kind problematisch sein und oft durch andere Präparate ersetzt werden könnten, weil tatsächlich zutreffende Warnhinweise nicht beachtet werden.

Anfragen an das bundesweit beratende Zentrum für Embryonaltoxikologie\* beziehen sich mit Abstand am häufigsten auf Psychopharmaka. Oft werden auch Fragen zur Behandlung von Infektionen, Epilepsie oder rheumatischen Erkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit gestellt.

Zu den (nach Contergan) giftigsten Medikamenten für den Embryo zählen die *Retinoide*, zum Beispiel Isoretinoin (Mittel gegen Akne). Obwohl dies seit langem bekannt ist, kommt es weiter zu Schwangerschaften während einer solchen Therapie, weil die korrekt warnenden Hinweise im Beipackzettel nicht ausreichend befolgt werden und auf wirksame Verhütungsmaßnahmen unter der Therapie verzichtet wird.

Sorge bereiten auch eine bestimmte Gruppe von Medikamenten gegen Bluthochdruck, die *Sartane*, die ebenso wie die älteren *ACE-Hemmer* im zweiten und dritten Schwangerschaftsdrittel zu Fruchtwasserverlust und schweren Schäden beim Feten führen können. Erstaunlicherweise erhält unser Institut in den letzten Jahren nicht weniger sondern eher mehr Berichte zur Einnahme von Sartanen im Vergleich zu ACE-Hemmern, obwohl die ACE-Hemmer generell mehr verbreitet sind. Das könnte daran liegen, dass den Sartanen als "modernerer" Arzneigruppe nicht nur therapeutische Vorteile, sondern auch fälschlicherweise eine größere Sicherheit in der Schwangerschaft unterstellt wird.

*Valproinsäure* ist in der Schwangerschaft gefährlicher als alle anderen Antiepileptika. Es erhöht das Fehlbildungsrisiko um das Drei- bis Vierfache und kann auch mentale Entwicklungsstörungen verursachen. Daher sollte es im gebärfähigen Alter, spätestens aber bei Planung einer Schwangerschaft, ausschließlich dann genommen werden, wenn andere, besser für das Kind verträgliche Antiepileptika nicht wirken. Keineswegs darf es bei Frauen im gebärfähigen Alter für andere Erkrankungen wie zum Beispiel psychiatrische eingesetzt werden.

Vor *Paracetamol* und *Ibuprofen* in der Frühschwangerschaft wurde in diesem Jahr aufgrund einzelner Studienergebnisse gewarnt, weil ein Risiko für Hodenhochstand oder Fehlgeburten bestünde. Diese Ergebnisse stellen aber allenfalls einen vagen, unbestätigten Verdacht dar. Beide Mittel sind nach wie vor Schmerzmittel der 1. Wahl in der Schwangerschaft. Im Gegensatz zu Paracetamol darf Ibuprofen aber nur bis zur 28. Schwangerschaftswoche eingenommen werden, weil danach der fetale Kreislauf geschädigt werden könnte.

Es gibt kaum ein Medikament, dessen Risiko so hoch ist, das nach einer Einnahme *unbesehen* ein Schwangerschaftsabbruch angezeigt wäre. Im Zweifelsfall sollte unter Beteiligung des betreuenden Arztes das Institut für Embryonaltoxikologie eingeschaltet werden, um das individuelle Risiko abzuschätzen und, falls erforderlich, die Behandlung umzustellen.

\* Das Berliner Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie arbeitet unabhängig von pharmazeutischen Herstellern und wird aus öffentlichen Mitteln finanziert. Ab 2012 gehört es zum Zentrum für Therapiefor-  
schung der Charité Berlin. Das Institut beantwortet täglich unentgeltlich 50 bis 70 Anfragen aus Fachkreisen und von Laien aus allen Bundesländern, vorwiegend per Telefon. Außerdem nutzen täglich zwischen 1.000 und 2.000 Besucher die im Internet frei zugänglichen Medikamenteninformationen des Instituts.

Mit Einverständnis der Patientin und im Auftrag des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte sowie des Paul-Ehrlich-Instituts werden nach einer Beratung der Schwangerschaftsverlauf und das Befinden des Kindes per Fragebogen erhoben. Bei den meisten Medikamenten geht es nicht darum, schwere Schäden zu identifizieren, sondern den Beleg ihrer Sicherheit zu verbessern. Einerseits stellt dies eine der wenigen Möglichkeiten dar, die Sicherheit im Umgang mit Medikamenten bei Schwangeren zu verbessern, andererseits ist dies zur Qualitätskontrolle der Beratungen erforderlich.

**Beratungstelefon: 030/3030-8111**  
**[www.embryotox.de](http://www.embryotox.de)**

Ansprechpartner (für MedienvertreterInnen):

PD Dr.med. Christof Schaefer

Pharmakovigilanz- und Beratungszentrum für Embryonaltoxikologie

Charité Universitätsmedizin Berlin

Spandauer Damm 130, Haus 10, 14050 Berlin

Tel.: 030-3030-8110; Fax: -8122

Mail: [schaefer@embryotox.de](mailto:schaefer@embryotox.de)